

RC-FIT® PEP/IMT

Atemtherapie und Atemtraining

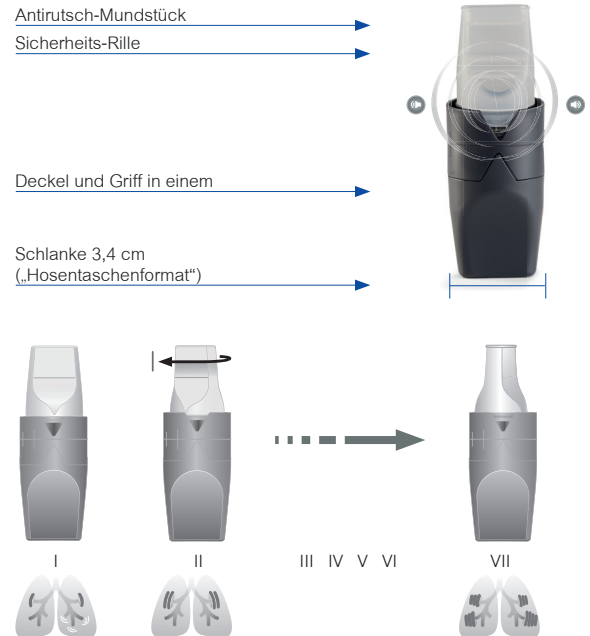
ANWENDUNG

Lageunabhängig

Die Anwendung ist von der Schwerkraft unabhängig. Das Gerät kann im Liegen, Sitzen, Stehen und in der Bewegung angewendet werden.



Starten in der einfachsten Intensitätsstufe I (größtmögliche Öffnung).
Je kleiner das Dreieck wird, umso höher ist die Trainings- und Therapiebelastung (Intensität). Insgesamt verfügt das RC-FIT® PEP/IMT über 7 Intensitätsstufen.



RC-FIT® PEP/IMT – ANWENDUNGSDetails

- **Hinweis: langsame Ein- und Ausatmung beachten!**
Wenn möglich eine endin- und endexpiratorische Pause einlegen.

ANWENDUNG PEP-THERAPIE:

- 2–3 x täglich
- mit verlängerter Ausatmung über je ca. 20 Atemzüge
- Ausatmung nur über den Mund

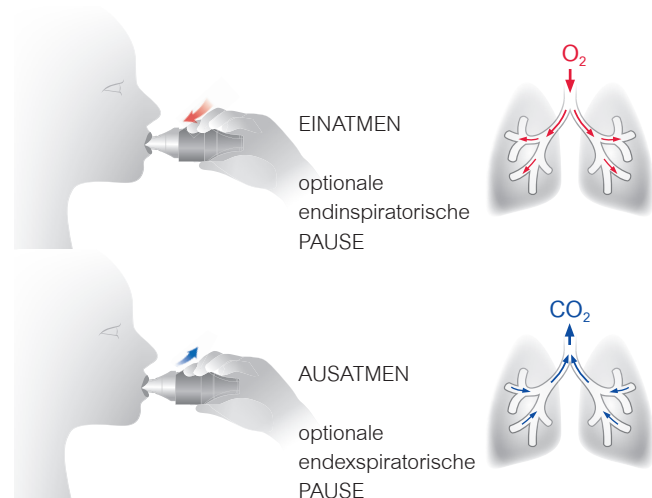
ANWENDUNG IMT-EINATEMTRAINING:

- mehrfach täglich und bei Bedarf
- ca. 1–3 Minuten
- Einatmung nur über den Mund

Für die Kombination PEP/IMT bitte über den Mund ein- und ausatmen!

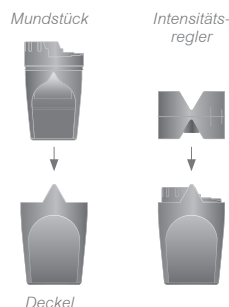
Empfohlene Atemmuster
für Patienten in Sek.

	Einatmen		Ausatmen	
	2	1	4	1
schwach	2	1	4	1
mit Einschränkungen	2	2	4	2
mit geringer Einschränkung	2	2	6	2



REINIGUNG UND ZUSAMMENBAU

- Auskochbar
- Nicht mikrowellengeeignet
- Ein-Patienten-Gebrauch
- Verweildauer maximal 7 Tage



Weitere Informationen und Film:
www.cegla.de/klinikprodukte/rc-fit-pep-imt/
oder einfach den QR-Code scannen.



Bitte Gebrauchsanweisung und Kontraindikationen beachten.