

# RC-FIT® OIMT

## Atemtraining mit Oszillationen und Ton

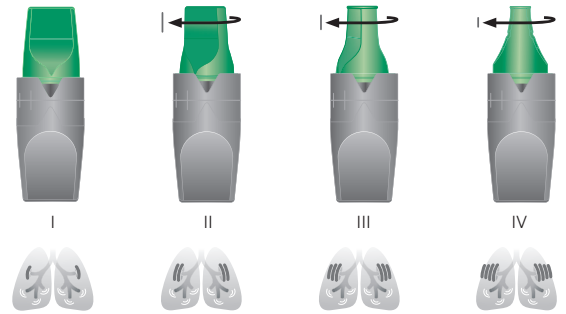
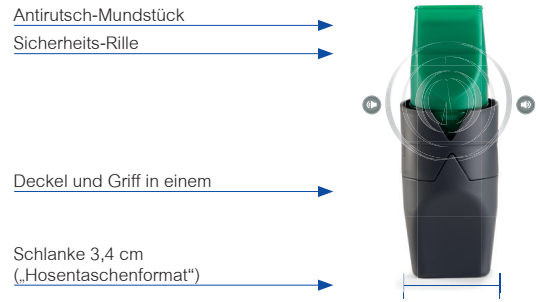
### ANWENDUNG

Lageunabhängig

Die Anwendung ist von der Schwerkraft unabhängig. Das Gerät kann im Liegen, Sitzen, Stehen und in der Bewegung angewendet werden.



Starten in der einfachsten Intensitätsstufe I (größtmögliche Öffnung). Je kleiner das Dreieck wird, umso höher ist die Trainings- und Therapiebelastung (Intensität). Insgesamt verfügt das RC-FIT® OIMT über 4 Intensitätsstufen.



### RC-FIT® OIMT – ANWENDUNGSDetails

- **Hinweis: langsame Einatmung (gleichmäßiger und anhaltend klingender Ton) beachten!** Wenn möglich eine endin- und endexpiratorische Pause einlegen.

#### Empfohlene Atmung:

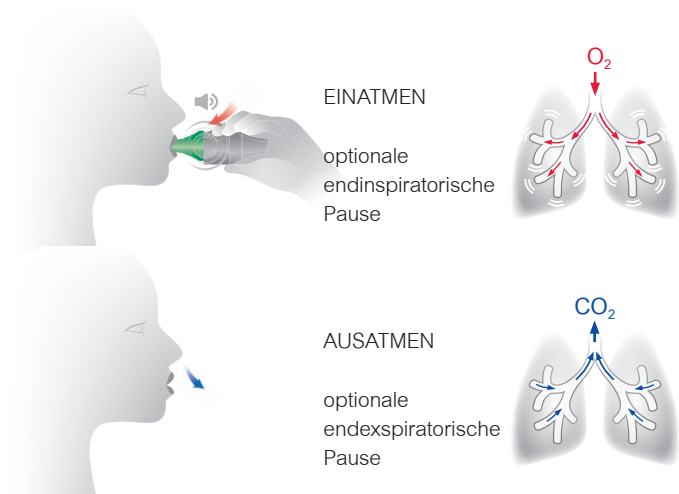
Einatmung über den Mund durch das RC-FIT® OIMT.  
Ausatmung über die Nase.  
Mindestens 2 x so lange aus- wie einatmen.

#### Empfohlene Anwendungsdauer:

Mit verlängerter Ausatmung mit je 10–30 Atemzügen

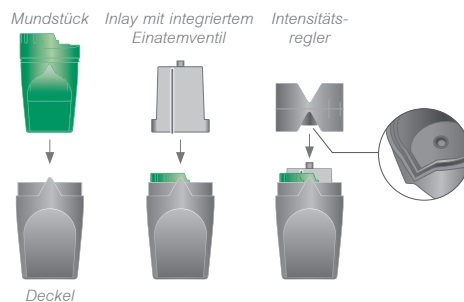
#### Empfohlene Anwendungsfrequenz:

Mehrfach täglich und bei Bedarf



### REINIGUNG UND ZUSAMMENBAU

- Auskochbar
- Nicht mikrowellengeeignet
- Ein-Patienten-Gebrauch
- Verweildauer maximal 7 Tage



Weitere Informationen und Film:  
[www.cegla.de/klinikprodukte/rc-fit-oimt/](http://www.cegla.de/klinikprodukte/rc-fit-oimt/)  
oder einfach den QR-Code scannen.



Bitte Gebrauchsanweisung und Kontraindikationen beachten.