

RC-FIT® OPEP

Atemtherapie mit Oszillationen und Ton

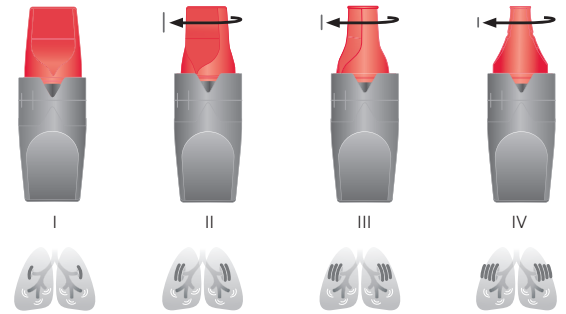
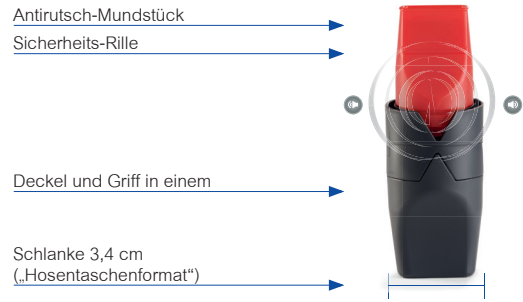
ANWENDUNG

Lageunabhängig

Die Anwendung ist von der Schwerkraft unabhängig. Das Gerät kann im Liegen, Sitzen, Stehen und in der Bewegung angewendet werden.



Starten in der einfachsten Intensitätsstufe I (größtmögliche Öffnung). Je kleiner das Dreieck wird, umso höher ist die Trainings- und Therapiebelastung (Intensität). Insgesamt verfügt das RC-FIT® OPEP über 4 Intensitätsstufen.



RC-FIT® OPEP – ANWENDUNGSDetails

- **Hinweis: langsame Ausatmung (gleichmäßiger und anhaltend klingender Ton) beachten!** Wenn möglich eine endin- und endexpiratorische Pause einlegen.

Empfohlene Atmung:

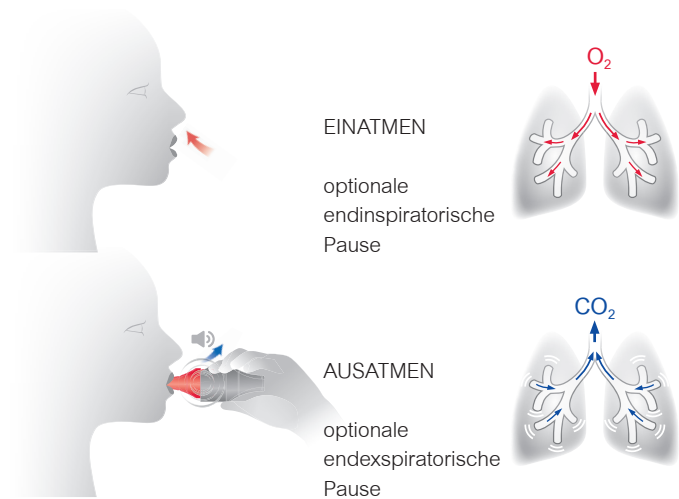
Einatmung über die Nase,
Ausatmung über den Mund durch das RC-FIT® OPEP.
Mindestens 2 x so lange aus- wie einatmen.

Empfohlene Anwendungsdauer:

Mit verlängerter Ausatmung mit je 10–30 Atemzügen

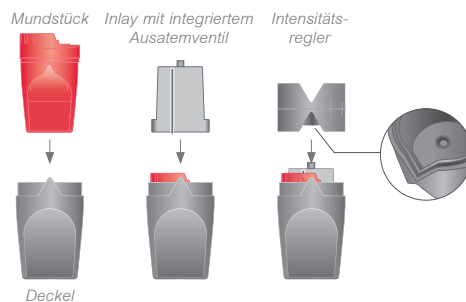
Empfohlene Anwendungsfrequenz:

3 x täglich und bei Bedarf



REINIGUNG UND ZUSAMMENBAU

- Auskochbar
- Nicht mikrowellengeeignet
- Ein-Patienten-Gebrauch
- Verweildauer maximal 7 Tage



Weitere Informationen und Film:
www.cegla.de/klinikprodukte/rc-fit-opep/
oder einfach den QR-Code scannen.



Bitte Gebrauchsanweisung und Kontraindikationen beachten.