



Produktübersicht Klinik: Atemtraining und Atemtherapie



Übersicht
RC-FIT® Varianten

				
FUNKTION	RC-FIT® PEP/IMT IMT: Inspiratory Muscle Training PEP: Positive Expiratory Pressure	RC-FIT® OIMT Oszillierendes IMT	RC-FIT® OPEP Oszillierender PEP	RC-FIT® CLASSIC Oszillierendes IMT Oszillierender PEP
INTENSITÄTSSTUFEN/ WIDERSTÄNDE:	7 Intensitätsstufen [in mm: 4/3,75/3,5/3,25/3/2,5/2]	4 Intensitätsstufen [in mm: 6/5/4/3,75]	4 Intensitätsstufen [in mm: 6/5/4/3,75]	4 Intensitätsstufen [in mm: 6/5/4/3,75]
MÖGLICHE WIRKUNGSWEISEN	IMT Kräftigt die Einatemmuskulatur PEP Kräftigt die Ausatemmuskulatur, hält die Atemwege offen, reduziert Atemnot	Kräftigt die Einatemmuskulatur, löst Sekret (wenn vorhanden) mit Oszillationen *****	Kräftigt die Ausatemmuskulatur, hält die Atemwege offen, löst Sekret mit Oszillationen, reduziert Husten und Atemnot	Kräftigt die Ein- und Ausatemmuskulatur, hält die Atemwege offen, löst Sekret mit Oszillationen, reduziert Husten und Atemnot, reduziert die Atemfrequenz, beruhigt und entspannt
INITIALDRUCK FÜR OSZILLATIONEN	–	ab 2 cmH ₂ O	ab 2 cmH ₂ O	ab 2 cmH ₂ O
INDIKATIONEN Atembeschwerden bei z.B.:	IMT Prä- und Post-OP*, zeitweilige Immobilität PEP COPD, Lungenemphysem, Asthma bronchiale, CF, chronische Bronchitis, Bronchiektasie	Long/Post COVID, Prä- und Post-OP, zeitweilige Immobilität, Stress	COPD, Lungenemphysem, Asthma bronchiale, CF, chronische Bronchitis, Bronchiektasie, Dysphagie & -prophylaxe	Long/Post COVID, Prä- und Post-OP*, zeitweilige Immobilität, Dysphagie, Stress, COPD, Bronchiektasie, behandeltes Lungenemphysem, behandeltes Asthma bronchiale, CF, Raucherhusten und Atelektasenprophylaxe, Weaning **
WICHTIGSTE KONTRAINDIKATION ****	IMT Relative ***: schwere Herzinsuffizienz, unbehandeltes Lungenemphysem, unbehandeltes Asthma bronchiale, unbehandelter Pneumothorax, neuromuskuläre Erkrankungen PEP Unbehandelter Pneumothorax, massive Hämoptoe (Bluthusten), ösophageale OP oder am Tracheal- bzw. Bronchialsystem, Trommelfellruptur	Relative***: schwere Herzinsuffizienz, unbehandeltes Asthma bronchiale, unbehandeltes Lungenemphysem, unbehandelter Pneumothorax neuromuskuläre Erkrankungen	Unbehandelter Pneumothorax, massive Hämoptoe (Bluthusten), Rechtsherzinsuffizienz	Unbehandelter Pneumothorax, massive Hämoptoe (Bluthusten), schwere Herzinsuffizienz, ICP (Hirndrucksymptomatik) > 20 mm Hg, Relative***: unbehandeltes Lungenemphysem, unbehandeltes Asthma bronchiale neuromuskuläre Erkrankungen
EMPFOHLENE ANWENDUNG	IMT mehrfach täglich und bei Bedarf ca. 1–3 Minuten PEP 2–3 x täglich, mit verlängerter Ausatmung über je ca. 20 Atemzüge	Mehrfach täglich und bei Bedarf mit je ca. 10–30 Atemzügen	3 x täglich mit verlängerter Ausatmung mit je 10–30 Atemzügen	3 x täglich mit verlängerter Ausatmung mit je 10–30 Atemzügen
ATEMINFO Bitte endin- und endexpiratorische Pausen beachten.	IMT langsame Einatmung über den Mund PEP langsame Ausatmung über den Mund	langsame Einatmung über den Mund durch das RC-FIT® OIMT Ausatmung über die Nase	Einatmung über die Nase langsame Ausatmung über den Mund durch das RC-FIT® OPEP	langsame Ein- und Ausatmung über den Mund
ZUBEHÖR	RC-Masken (für Patient:innen mit einem schwachen Mundschluss oder einem offenen Tracheostoma) 			RC-Masken (für Patient:innen mit einem schwachen Mundschluss oder einem offenen Tracheostoma) 
	RC-FIT® PEP/IMT Artikel-Nr. 2638-10	RC-FIT® OIMT Artikel-Nr. 2632-10	RC-FIT® OPEP Artikel-Nr. 2637-10	RC-FIT® CLASSIC Artikel-Nr. 2631-10

MÖGLICHE EINSATZBEREICHE:

- Pneumologie
- Thoraxchirurgie
- Kardiologie
- Neurologie
- Pädiatrie
- Geriatrie
- Intensivstation
- Weaning
- Therapieabteilungen



Alle RC-FIT® Varianten
sind auskochbar und



lageunabhängig.

- * insbesondere Oberbauch- und Lungenoperationen.
- ** nach STB mit RC-Masken.
- *** relative Kontraindikationen: Produkteinsatz sollte vorab durch medizinisches Fachpersonal genau abgewägt werden.
- **** weitere Kontraindikationen in den entsprechenden Gebrauchsanweisungen.
- ***** Evaluierungsunterlagen aus Teststellungen auf Anfrage erhältlich.

Alle Angaben sind ohne Gewähr und unterliegen ständiger Revisionen.

CEGLA Medizintechnik:

Ein echtes Familienunternehmen, in dem die Patienten und das leichtere Atmen im Mittelpunkt stehen.

Die Apothekerin Ruth Cegla und ihr Mann, der Pneumologe Prof. Dr. med. Ulrich Cegla, haben atemtherapeutische Hilfsmittel neu erfunden, patentiert und weiterentwickelt. Innovationen, wie z. B. die oszillierenden Atemtherapiegeräte RC-Cornet®, RC-Cornet® PLUS und das RC-FIT® CLASSIC – gedacht und gemacht in Montabaur.

In zweiter Generation führt heute Tochter Andrea, gemeinsam mit ihrem Mann Jens Ebinger, das Unternehmen erfolgreich in die Zukunft. Gegründet 1982 in Deutschland – heute weltweit aktiv. Jedes einzelne Produkt wird per Hand konfektioniert, kontrolliert und sicher verpackt. Diese Verlässlichkeit findet auch international hohe Anerkennung.



CEGLA Medizintechnik ist Mitglied bei



und unterstützt zudem viele Patientenorganisationen im Bereich chronischer Atemwegserkrankungen. Mehr dazu unter <https://www.cegla.de/unternehmen/ueber-uns>



leichter-atmen.de bietet Patienten, Angehörigen und Interessierten umfangreiche Informationen zu Lungenerkrankungen sowie Unterstützung zur Verbesserung der Lebensqualität.

CEGLA Medizintechnik GmbH
Horresser Berg 1
DE-56410 Montabaur
Tel +49 2602 92 13-0
info@cegla.de
www.cegla.de

Copyright 2023 by CEGLA Medizintechnik GmbH. Alle Rechte vorbehalten, Nachdruck und Vervielfältigung nur mit Genehmigung des Herausgebers. Eigentümerin der Trade Marks und der registrierten Trade Marks ist das Unternehmen CEGLA Medizintechnik GmbH.

Bitte Gebrauchsanweisung lesen. Produktabbildungen können in Form und Farbe vom Original abweichen.

CEGLA
MEDIZINTECHNIK